



Programma Settimanale Allenamenti



ORA	LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
	Campo A	Campo B	Campo A	Campo B	Campo A	Campo B	Campo A	Campo B	Campo A	Campo B
17:30	2009 – 2010 2011- 2012	2008	2007 ½ Campo	2004 (17:00-19:00)	2009 – 2010 2011- 2012	2004 (17:00-19:00)	2008	2007 ½ Campo	2004 (17:00-19:00)	
19:00	2009 Sp1 2010/11/12 Sp2	Spogliatoio 4 ½ Spogliatorio 3	½ Spogliatoio 2	Spogliatoio 1	2009 Sp1 2010/11/12 Sp2	½ Spogliatoio 4	Spogliatoio 1 Spogliatoio 3	½ Spogliatoio 2	Spogliatoio 1	
18:00			2005 Capelli ½ Campo					2005 (18:30-20:00) ½ Campo		2005 ½ Campo 2001½ Campo
19:30			½ Spogliatoio 2					½ Spogliatoio 2		2005 Sp. 2 2001 ½ Sp. 4
19:00		2003	2002 ½ Campo	2001 ½ Campo	2001	2003	2002		2003	2002 (19:30-21:00)
20:30		½ Spogliatoio 3	Spogliatoio 4	Spogliatoio 3	½ Spogliatoio 4	Spogliatoio 3	Spogliatoio 4		Spogliatoio 3	Spogliatoio 4
20:00	Juniores		Prima				Juniores ½ Campo A	Prima ½ Campo A		
21:30	Spogliatoio 2		Spogliatoio 1				Spogliatoio 3	Spogliatoio 1		

Programma Settimanale Allenamenti Portieri

LUNEDÌ 17:30-19:00 Fabio CEPPIA Primi Calci 2009 Primi Calci 2010 Spogliatoio 1	MERCOLEDÌ 18:00-19:00 Massimo CERRI Esordienti 2005 Giovanissimi 2003 Giovanissimi 2004 Spogliatoio 3	MERCOLEDÌ 19:00-20:00 Massimo CERRI Allievi 2001 Allievi 2002 Spogliatoio 3	GIOVEDÌ 17:30-19:00 Davide OLIVA Pulcini 2007 Pulcini 2008 Spogliatoio 1
--	---	--	---